



Producteur de loisirs dans les Montagnes du Jura

HIVER & ÉTÉ

**Edition
2019-2020**

SÉJOURS | STAGES | WEEK-END
Individuels | Couples | Familles

Au cœur du Parc naturel
régional du Haut Jura



Producteurs de loisirs



ÉDITO



RURAL

Venez vous plonger au coeur des montagnes du Jura, dans des paysages exceptionnels, où la nature est reine. Au coeur du Parc Naturel Régional du Haut Jura, aux portes de la Suisse. L'équipe de l'Espace Mont d'Or vous accueille dans un cadre naturel unique et préservé et vous propose un savoureux cocktail de loisirs et de détente.

Des Séjours «tout compris» sont organisés en hiver comme en été mais également une formule «liberté et week-end». Selon la saison et selon vos souhaits, à titre individuel, en couple, en famille, entre amis ou en groupes. Outre les activités sportives, est privilégié le patrimoine culturel, gastronomique et naturel de notre belle région et de la Suisse Voisine.

Sommaire

- P.4 Tarifs
- P.5 Nos hébergements

SÉJOURS HIVER

- P.6 Infos séjours hiver
- P.7 Séjour Jurassien
- P.7 Séjour Raquette
- P.8 Infos séjours Nordique
- P.9 Séjour Nordique
- P.9 Séjour Rando Nordique
- P.10 Séjour Aqua'Form
- P.10 Séjour Multi Neige
- P.11 Séjour Jeunes en Famille
- P.12 Préparation Course

SÉJOURS ÉTÉ

- P.14 Infos séjours été
- P.15 Séjour Nature (adultes)
- P.15 Séjour Oxygène (adultes)
- P.17 Séjour Nature (6-11 ans)
- P.17 Séjour Oxygène (12-15 ans)
- P.18 Séjour Poney (6-11 ans)
- P.18 Séjour Equitation (12-15 ans)

EN TOUTES SAISONS

- P.21 Séjour Liberté
- P.21 Tout Petit en Famille
- P.23 Conditions Particulières
- P.27 Fiche d'inscription

RÉSERVATION EN LIGNE & PAIEMENT SÉCURISÉ sur www.espacemontdor.com

Pour les enfants de moins de 3 ans : séjour OFFERT !

SÉJOURS NEIGE

			DÉCEMBRE		JANVIER				FÉVRIER				MARS				
			Du 22 au 28	Du 29 déc. au 04 janv.	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 janv. au 01 fév.	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	Du 14 au 21	Du 22 au 28	
			PAGE														
SEJOURS ADULTES	séjours Nordiques	Séjour Jurassien		5	545	575	610	545	545	575	575	610	610	610	575	575	545
		Ski alternatif	Mi-temps	7	455	515	555	490	490	515	515	555	555	555	515	515	490
			Plein temps		500	555	585	520	520	555	555	585	585	585	585	555	555
		Ski skating	Mi-temps	455	515	555	490	490	515	515	555	555	555	555	515	515	490
	Plein temps		500	555	585	520	520	555	555	585	585	585	585	555	555	520	
	Ski de rando	Mi-temps	455	515	555	490	490	515	515	555	555	555	555	515	515	490	
		Plein temps	500	555	585	520	520	555	555	585	585	585	585	555	555	520	
	séjours Raquettes	Mi-temps		9	455	515	555	490	490	515	515	555	555	555	515	515	490
Plein temps		500	555		585	520	520	555	555	585	585	585	585	555	555	520	
Séjour Multi Neige		10	575	610	-	-	-	-	-	610	610	610	610	-	-	-	
Séjour Ski Aqua*Form		11	-	-	575	575	575	575	610	-	-	-	-	610	610	575	
Séjour Préparations Courses		12	-	-	695	-	-	-	-	-	695	-	-	695	-	-	
séjours jeunes en famille	Marmots		15	325	355	-	-	-	-	355	355	355	355	-	-	-	
	Loupiots			360	395	-	-	-	-	395	395	395	395	-	-	-	
	Ski fun			395	435	-	-	-	-	435	435	435	435	435	-	-	-

SÉJOURS BEAUXJOURS

			JUILLET				AOÛT							
			Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26/07 au 01/08	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29				
			PAGE											
-Adultes-	Séjours Nature	Randonnée	Mi-temps	17	415	425	425	440	440	440	425	425		
		Plein temps	480		490	490	490	500	500	490	490			
		Randonnée et visites			520	530	530	540	540	540	530	520		
séjours oxygène	Multi-activités	Mi-temps	18	465	475	475	485	485	485	475	465			
		Plein temps		565	575	575	585	585	585	575	565			
		Multi-activités et visites		565	575	575	585	585	585	575	565			
séjours jeunes en famille	Nature	6-11 ans	Mi-temps	20	335	345	345	355	355	355	345	335		
			Plein temps		415	425	425	435	435	435	425	415		
	Poney	6-11 ans	Mi-temps		22	350	360	360	370	370	370	360	350	
			Plein temps			460	470	470	480	480	480	470	460	
	Séjour oxygène	12-15 ans	Mi-temps			21	345	355	365	365	365	365	355	345
			Plein temps				430	440	440	450	450	450	440	430
Séjour équitation	12-15 ans	Mi-temps	25	365			375	375	385	385	385	375	365	
		Plein temps		475			485	485	490	490	490	485	475	

WEEK-ENDS & SÉJOURS ENTOUT SAISONS

			DÉC.		JANVIER		FÉVRIER		MARS		JUILLET		AOÛT																
			Du 22 au 28	Du 29/12 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26/01 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	Du 14 au 21	Du 22 au 28	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26/07 au 01/08	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29					
			PAGE																										
séjours liberté	Demi-pension *		310	335	360	310	310	310	360	360	360	360	360	335	335	310	310	335	335	360	360	360	360	310					
	Pension complète *		335	395	415	370	370	370	370	415	415	415	415	395	395	370	370	395	395	415	415	415	395	335					
tout petits en famille	Lutins (3-5 ans)	Uniquement vacances scolaires : club enfant pendant le temps d'activité des parents	-	325	355	-	-	-	-	355	355	355	355	-	-	-	295	325	325	355	355	355	325	295					
Week-ends	Week-ends liberté		Pour toutes demandes de week-ends liberté et tout compris, nous contacter																										
	Tout-compris (arrivée samedi matin, départ dimanche fin d'après-midi, avec 3 demi-journées d'activités encadrées)		HIVER : Ski de fond / Raquettes		BEAUX JOURS : Randonnée nature																								

D'autres activités sont possibles pendant les week-ends, nous consulter.

Les prix s'entendent en Euros et en chambre double, au 01/09/2019, sous réserve de modifications, sauf erreurs typographiques. * Tarif adultes à partir de 16 ans - Réductions enfants (3-5 ans : 25% ; 6-7 ans : 20% ; 8-11 ans : 15% ; 12-15 ans : 10%). Mi-Temps = 5 demi-journées - Plein Temps = 10 demi-journées.

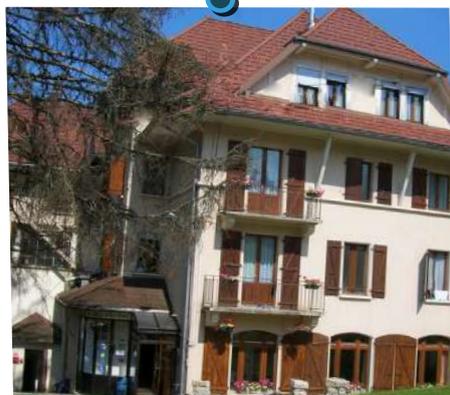
NOS MAISONS D'ACCUEIL



AUBERGE MONTAGNARDE

**AUBERGE
MONTAGNARDE**

24 CHAMBRES • 90 LITS
Longevilles Mont d'or



LE LOGIS D'EN-HAUT

**LOGIS
D'EN HAUT**

42 CHAMBRES • 170 LITS
Jougne



GRAND GÎTE DU LOULETEL

**GRAND GÎTE
LOULETEL**

18 CHAMBRES • 80 LITS
Touillon Loutelet



AUBERGE MONTAGNARDE



GRAND GÎTE DU LOULETEL



LE LOGIS D'EN-HAUT



ACCESSIBILITÉ

Au cœur des Montagnes du Jura, aux portes de la Suisse, entre lacs et forêts.

Train : à 3h de Paris, ligne TGV Paris-Lausanne gare de Frasné ou Vallorbe puis navette SNCF.

Route : à 5mn de la RN57 / A 80 km de BESANCON.

HÉBERGEMENTS

Nos 3 maisons d'accueil sont situées entre 900 m et 1000 m d'altitude. Chambres de 1, 2, 3 ou familiales (4 à 6) avec sanitaires privatifs.

L'Auberge Montagnarde aux LONGEVILLES MONT D'OR, le Logis d'En Haut à JOUGNE et Le Grand Gîte du Loutelet au LOULETEL.

RESTAURATION

Nous vous proposons une cuisine familiale faite sur place avec des produits de saison et du terroir et vous goûterez bien évidemment nos produits régionaux comme la saucisse de Morteau, le Mont d'Or chaud ou encore nos croutes au Morbier... .

VOTRE SÉJOUR

Séjour en pension complète du dimanche après-midi à partir de 17h (le 1er repas servi est le dîner) **au samedi après le déjeuner.** Des aménagements de durée sont possibles dans la limite de nos disponibilités restantes à la période considérée (nous consulter).

Un pot de bienvenue vous est servi le soir de votre arrivée pour vous présenter le fonctionnement de nos maisons et le déroulement de votre séjour.

Le lundi matin, nos moniteurs vous équiperont en matériel et constitueront des groupes d'activités. A l'écoute de vos attentes, vous établissez ensemble le contenu des séances. Les activités sportives ou visites se déroulent de 9h à 12h et/ou de 14h à 17h.

LE SÉJOUR COMPREND

- L'**hébergement** en chambre de 2 équipée de sanitaires complets ; literie complète fournie (exceptés les linges de toilette). Possibilité de chambres de 4 à 6 (réduction de 30€/personne) ou chambre individuelle (supl. de 150€/personne).
- La **restauration**, 4 repas quotidiens (entrée/plat/fromage/dessert), boissons comprises (cuisine familiale faite sur place, produits de saison et du terroir, plats régionaux).
- Les **activités**.
- L'**encadrement** par un moniteur Brevet d'État.
- Le **prêt du matériel** nécessaire au déroulement des activités sportives correspondantes.
- Les **prestations touristiques** avec accompagnement par un guide de pays pour les visites en Franche Comté ou en Suisse voisine.

- Les **transports sur site** depuis votre lieu d'hébergement jusqu'aux lieux d'activités.
- **3 animations en soirée** (lundi, mercredi et vendredi soir à partir de 20h, mardi et jeudi libre ou option espace détente).

LE SÉJOUR NE COMPREND PAS

- Les **linges de toilette**.
- L'**adhésion** à notre association (obligatoire 19,50€).
- Les **redevances ski de fond** (voir tarifs p.23)
- La **taxe de séjour** (0.75 € par personne et par nuit à partir de 18 ans).
- L'**assurance annulation** (facultative 4,5 % du montant du séjour).
- L'**option espace détente le mardi et/ou le jeudi** (18€ par jour et par personne).



Ce séjour s'adresse aux personnes qui possèdent les rudiments du ski (tourner, freiner, s'arrêter). Vous pourrez découvrir le ski de fond, alternée avec une balade en raquette, visiter une fromagerie et/ou

l'écumusee, randonner sur le Mont d'Or et y déguster un vin chaud. Tout au long de votre semaine vous dégusterez nos produits régionaux et pourquoi pas savourer une tarte aux myrtilles en plein alpage.

	DÉCEMBRE		JANVIER				FÉVRIER				MARS			
	Du 22 au 28	Du 29 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	du 14 au 21	Du 22 au 28
10 demi-journées	545	575	610	545	545	575	575	610	610	610	610	575	575	545

SÉJOUR RAQUETTE



La raquette met à la portée de tous les joies de la randonnée hivernale. Hors des sentiers battus, au cœur de nos grandes forêts de sapins et d'épicéas, partir en compagnie d'un accompagnateur nature, à la découverte d'espaces préservés.

Sur la piste du lièvre ou du chamois, découvrir sans doute le garde-manger de l'écureuil, la forge du pic, le réseau souterrain du campagnol et mille autres indices de vie animale. Et pourquoi pas un vin chaud accompagné d'une part de tarte aux myrtilles.

	DÉCEMBRE		JANVIER				FÉVRIER				MARS			
	Du 22 au 28	Du 29 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	du 14 au 21	Du 22 au 28
5 demi-journées	455	515	555	490	490	515	515	555	555	555	555	515	515	490
10 demi-journées	500	555	585	520	520	555	555	585	585	585	585	555	555	520



Venez skier au rythme de vos envies sur plus de 350 km de pistes de ski de fond balisées et labellisées Nordique France. De la boucle entre deux villages au circuit en pleine nature en passant par une étape sur le tracé de la GTJ, le choix est large.

De plus, le double traçage des pistes classiques et skating (pas de patineur) permet de varier les plaisirs. Votre moniteur vous fera découvrir une nature envoiante et apprécier la diversité de nos sites nordiques, spécificité des Montagnes du Jura.

3 façons de skier à choisir pour votre séjour nordique :

- L' alternatif (pas classique)

vous n'avez jamais ou très peu pratiqué le ski nordique traditionnel et vous souhaitez le découvrir tout en douceur, ce séjour est fait pour vous ! Nous vous apprendrons les gestes techniques de base sur un terrain adapté pour que vous puissiez rapidement prendre du plaisir à la glisse.

- Le skating (pas de patineur)

Le stage s'adresse aux skieurs ayant un niveau moyen (ou confirmé) en style classique désirant s'adonner aux plaisirs du patinage. Un matériel spécifique est utilisé afin de vous apporter de meilleures sensations et de vous mettre en confiance, gage d'un apprentissage efficace.

Ce séjour permet d'affiner votre style par un travail technique et rythmique. Passage à la loupe des différents pas, adaptation au terrain, apprendre à «s'économiser», préparation du matériel, séances de fartage...

- Le ski de randonnée nordique

Loin des pistes tracées et des domaines nordiques aménagés, partez à l'aventure dans les grands espaces de neige vierge !

Le ski de randonnée nordique permet d'explorer les espaces sauvages de la moyenne montagne et des plateaux d'altitude tout en profitant des plaisirs de la glisse ! C'est un ski ludique alliant découverte des territoires nordiques et immersion en pleine nature...

2 rythmes pour votre séjour nordique :

- séjour à mi-temps (5 demi-journées) :

Le matin avec votre moniteur et l'après midi libre soit pour vous reposer ou mettre en pratique les gestes appris le matin seul et à votre rythme.

- séjour à plein temps (10 demi-journées) :

... ou vous préférez un encadrement sur la journée et vous choisirez cette option pour progresser plus vite.

SÉJOURS NORDIQUES

SÉJOURS HIVER



Ce séjour allie l'apprentissage des techniques du ski nordique et la découverte du milieu montagnard. Quel que soit votre niveau, vous pratiquerez au choix le pas classique ou le skating (ou pas de patineur).

Votre moniteur vous fera découvrir une nature envoiante et apprécier la diversité de nos sites nordiques, spécificité des Montagnes du Jura.

	DÉCEMBRE		JANVIER				FÉVRIER				MARS			
	Du 22 au 28	Du 29 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	du 14 au 21	Du 22 au 28
5 demi-journées	455	515	555	490	490	515	515	555	555	555	555	515	515	490
10 demi-journées	500	555	585	520	520	555	555	585	585	585	585	555	555	520

SKI RANDO NORDIQUE

SÉJOURS HIVER



Loin des pistes tracées et des domaines nordiques aménagés, partez à l'aventure dans les grands espaces de neige vierge, explorez les espaces sauvages de la moyenne montagne et des plateaux d'altitude tout en profitant des plaisirs de la glisse ! C'est un ski ludique alliant découverte des territoires nordiques et immersion en pleine nature...

	DÉCEMBRE		JANVIER				FÉVRIER				MARS			
	Du 22 au 28	Du 29 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	du 14 au 21	Du 22 au 28
5 demi-journées	455	515	555	490	490	515	515	555	555	555	555	515	515	490
10 demi-journées	500	555	585	520	520	555	555	585	585	585	585	555	555	520

SÉJOUR AQUA'FORM

SÉJOURS HIVER



Pour encore plus de plaisir pendant vos vacances, associez le ski de fond et des cours aquatiques dans le même séjour tout compris.

Au programme : séances aquatiques variées (aqua-biking, aquafitness, aquagym) en cours collectif à la piscine de Malbuisson et découverte du ski de fond

(pas alternatif et initiation au skating), toujours accompagné et encadré par nos éducateurs sportifs diplômés d'Etat.

Possibilité également d'accéder à l'espace bien-être (balnéo, sauna, hammam...) de l'espace aquatique de Malbuisson.

	DÉCEMBRE		JANVIER				FÉVRIER				MARS			
	Du 22 au 28	Du 29 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	du 14 au 21	Du 22 au 28
10 demi-journées	-	-	575	575	575	575	610	-	-	-	-	610	610	575

SÉJOUR MULTI-NEIGE

SÉJOURS HIVER



Nous vous proposons un tout nouveau séjour pour profiter de tous les plaisirs de la neige dans une même semaine.

Ski de fond, ski alpin, biathlon, randonnée à raquettes, balade équestre dans la neige...

Nos moniteurs vous accompagnent pour vous faire découvrir toutes les activités hivernales.

Glisse et sensations garanties pour tous les niveaux !

	DÉCEMBRE		JANVIER				FÉVRIER				MARS			
	Du 22 au 28	Du 29 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	du 14 au 21	Du 22 au 28
10 demi-journées	575	610	-	-	-	-	-	610	610	610	610	-	-	-



Vous êtes chez nous en vacances en famille... et vous voulez que le séjour convienne à chacun, parents, comme enfants, petits et grands.

Vous souhaitez que votre enfant ou votre jeune progresse dans la discipline, mais aussi qu'il se fasse des amis ?

Qu'il partage, avec d'autres jeunes de son âge, des moments formidables ?

Nous avons la solution ! Découvrez vite nos séjours !

- MARMOTS 3-5 ANS

Pendant les séances de ski des parents, les enfants de 3 à 5 ans, sont pris en charge pour nos animateurs diplômés qui leurs proposent des activités de vacances : activités d'extérieur en priorité (jeux de neige, luge, construction d'igloo, promenades...) mais aussi activités d'intérieur suivant les conditions météo.

- LOUPIOTS 6-11 ANS

Vous souhaitez que vos enfants puissent aussi s'amuser à la neige pendant votre séjour en famille, qu'ils découvrent le ski, explorent la montagne, apprennent à suivre les traces des animaux dans la neige... Le séjour Loupiots pour les 6-11 ans est parfaitement adapté. Jeux de neige, progression à ski et rigolades entre copains seront au rendez-vous.

- SKI FUN 12-17 ANS

Ski Fun c'est le séjour idéal pour vos ados lors de votre séjour en famille. Au programme de la glisse, de plus en plus vite et le plus longtemps possible, acrobatie, slalom entre les sapins, saut, à ski alpin ou à ski de fond.



	DÉCEMBRE		JANVIER				FÉVRIER				MARS			
	Du 22 au 28	Du 29 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	du 14 au 21	Du 22 au 28
Marmot	325	355	-	-	-	-	-	355	355	355	355	-	-	-
Loupiot	360	395	-	-	-	-	-	395	395	395	395	-	-	-
Ski fun	395	435	-	-	-	-	-	435	435	435	435	-	-	-

PRÉPARATION COURSE

SÉJOURS HIVER



Pour les adeptes des courses populaires, des « longues distances », comme la « Transjurassienne », laissent des souvenirs inoubliables. Au programme de ce séjour : travail technique sur le pas de patineur avec correction vidéo, préparation physique, conseils diététiques,

préparation du matériel, reconnaissance de parcours... Bref, tout pour participer aux épreuves dans de bonnes conditions en profitant au maximum du plaisir de la glisse !

	DÉCEMBRE		JANVIER				FÉVRIER				MARS			
	Du 22 au 28	Du 29 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	du 14 au 21	Du 22 au 28
10 demi-journées	-	-	695	-	-	-	-	-	695	-	-	695	-	-



**LE SPORT
EST VOTRE
PASSION ?**

**CENTRE
DE FORMATION
SPORTS NATURE**

**DEVENEZ
MONITEUR !**

**Brevet
Professionnel**

- ÉQUITATION •
- ESCALADE •
- TIR À L'ARC •
- CANOË-KAYAK •
- VTT... •

**FORMATIONS OUVERTES
À L'APPRENTISSAGE 17 - 29 ANS**
Formations gratuites & rémunérées

WWW.SPORTS-NATURE-FORMATIONS.FR - 03 39 33 00 55
4, rue du Vezenay - 25370 TOUILLON ET LOULETEL

Retrouvez-nous sur **f**

COUREURS 2020

SANS FRONTIÈRE

Partez avec nous
sur les plus belles courses du monde !

VOYAGES

- marathons / semi-marathons
- trails / raids internationaux
- courses de ski de fond

STAGES de préparation

- course à pied
- ski de fond
- rando-course en montagne
- marche nordique

Retrouvez sur notre site
la liste de nos magasins
spécialisés partenaires

www.coureurssansfrontiere.fr

Tél. +(33) 03 81 49 95 38
contact@coureurssansfrontiere.fr

Suivez-nous sur 

Coueurs
sans frontière





ACCESSIBILITÉ

Au coeur des Montagnes du Jura , aux portes de la Suisse, entre lacs et forêts.

Train : à 3h de Paris, ligne TGV Paris-Lausanne gare de Frasne ou Vallorbe puis navette SNCF.

Route : à 5mn de la RN57 / A 80 km de BESANCON.

HÉBERGEMENTS

Nos 3 maisons d'accueil sont situées entre 900m et 1000m d'altitude. Chambres de 1, 2, 3 ou familiales (4 à 6) avec sanitaires privatifs.

L'Auberge Montagnarde aux LONGEVILLES MONT D'OR, le Logis d'En Haut à JOUGNE et Le Grand Gîte du Loutelet au LOULETEL.

RESTAURATION

Nous vous proposons une cuisine familiale faite sur place avec des produits de saison et du terroir et vous goûterez bien évidemment nos produits régionaux comme la saucisse de Morteau, le Mont d'Or chaud ou encore nos croûtes au Morbier... .

VOTRE SÉJOUR

Séjour en pension complète du dimanche après-midi à partir de 17h (le 1er repas servi est le dîner) **au samedi après le déjeuner.** Des aménagements de durée sont possibles dans la limite de nos disponibilités restantes à la période considérée (nous consulter).

Un pot de bienvenue vous est servi le soir de votre arrivée pour vous présenter le fonctionnement de nos maisons et le déroulement de votre séjour.

Dès 9h le lundi matin, vous faites connaissance avec nos moniteurs. Ils vous équiperont en matériel et constitueront des groupes d'activités. A l'écoute de vos attentes, vous établissez ensemble le contenu des séances. Les activités sportives ou visites se déroulent de 9h à 12h et/ou de 14h à 17h.

SÉJOUR COMPREND

- **L'hébergement** en chambre de 2 équipée de sanitaires complets ; literie complète fournie (exceptés les linges de toilette). Possibilité de chambres de 4 à 6 (réduction de 30€/personne) ou chambre individuelle (supl. de 120€/personne).
- La **restauration**, 4 repas quotidiens (entrée/ plat/fromage/dessert), boissons comprises (cuisine familiale faite sur place, produits de saison et du terroir, plats régionaux).
- Les **activités**.
- L'**encadrement** par un moniteur Brevet d'État.
- Le **prêt du matériel** nécessaire au déroulement des activités sportives correspondantes.
- Les **prestations touristiques** avec accompagnement par un guide de pays pour les visites en Franche Comté ou en Suisse voisine.

SÉJOUR NE COMPREND PAS

- Les **linges de toilette**.
- L'**adhésion** à notre association (obligatoire 19,50€).
- La **taxe de séjour** (0.75 € par personne et par nuit à partir de 18 ans).
- L'**assurance annulation** (facultative 4,5 % du montant du séjour).
- L'**option espace détente le mardi et/ou le jeudi** (18€ par jour et par personne).

SÉJOUR NATURE Adulte

SÉJOURS
BEAUX JOURS



Guidé par nos Accompagnateurs Moyenne Montagne, partez à la rencontre d'espaces où la nature est encore reine.

Vous vous promènerez à la demi-journée ou à la journée (selon le séjour choisi) sur nos sentiers balisés le long des crêtes et falaises du Mont d'Or, dans nos forêts, au bord des lacs, tourbières... et si vous le souhaitez vous pourrez agrémenter votre séjour de visites.

	JUILLET				AOÛT			
	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/08	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29
5 demi-journées de randonnée	415	425	425	440	440	440	425	425
10 demi-journées de randonnée	480	490	490	500	500	500	490	490
10 demi-journées randonnée et visites	520	530	530	540	540	540	530	530

SÉJOUR OXYGÈNE Adulte

SÉJOURS
BEAUX JOURS



Pour ceux qui préfèrent découvrir notre région des lacs et forêts à travers plusieurs activités, nous avons ce qu'il vous faut !

Nos éducateurs sportifs de notre école de sports «Sports Nature», tous diplômés d'Etat, vous feront découvrir une multitude d'activités de pleine nature (escalade, accrobranche, randonnée à cheval, tir à l'arc...).

	JUILLET				AOÛT			
	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/08	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29
5 demi-journées de randonnée	465	475	475	485	485	485	475	465
10 demi-journées de randonnée	565	575	575	585	585	585	575	565
10 demi-journées randonnée et visites	565	575	575	585	585	585	575	565

Projets de vacances, de loisirs ?

Nous avons LE séjour qui ravira votre enfant



DE 6 À 17 ANS SÉJOURS AVEC OU SANS HÉBERGEMENT À MI-TEMPS OU À PLEIN TEMPS

Stages et séjours comprenant: encadrement par moniteurs diplômés d'État - prêt du matériel transport sur sites - hébergement et restauration (selon formule choisie). En OPTION : navettes de ramassage quotidien Haut-Doubs et hebdomadaire Besançon.

NOS ENSEIGNES



NOS ENSEIGNES



Tél. 03 81 49 10 04

www.sejour-colos.fr • www.sejour-ados.fr

 www.facebook.com/SejourAdos
www.facebook.com/SejourColos

SÉJOUR NATURE

6 - 11 ans

SÉJOURS
BEAUX JOURS



A travers des activités variées ludiques à caractère sportives (escalade, canoë-kayak, course d'orientation...) ou environnementale (randonnée pédestre, herbier, construction de nichoirs...) agrémentées également par des visites fromagerie, cave d'affinage, maison de la réserve...). Vos enfants (6 à 11ans) découvriront notre environnement et notre patrimoine.

	JUILLET				AOÛT			
	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/08	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29
5 demi-journées de randonnée*	335	345	345	355	355	355	345	335
10 demi-journées de randonnée	415	425	425	435	435	435	425	415

* les 5 autres demi-journées les enfants sont à la charge des parents.

SÉJOUR OXYGENE

12 - 15 ans

SÉJOURS
BEAUX JOURS



Vos enfants (12 à 15 ans) souhaitent découvrir ou approfondir différents Sports de Plein Air, nos moniteurs diplômés d'Etat dans chacune des disciplines vous initieront aux différentes activités.

Ainsi ils pourront tester leur endurance lors d'une randonnée à VTT ou pédestre sur le Mont d'Or ou autre sommet, leur agilité en tir à l'arc, leur capacité à gérer vos peurs et appréhension en escalade. Parcours aventure dans les arbres, voile ou encore canyoning peuvent être également au programme.

	JUILLET				AOÛT			
	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/08	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29
5 demi-journées de randonnée*	345	355	365	365	365	365	355	345
10 demi-journées de randonnée	430	440	440	450	450	450	440	430

* les 5 autres demi-journées les enfants sont à la charge des parents.

SÉJOUR PONEY

6 - 11 ans

SÉJOURS
BEAUX JOURS



Notre école d'équitation vous accueille pour vous faire découvrir les joies de la randonnée à poney.

Les enfants (6 à 11 ans) apprendront les gestes de bases pour diriger leur poney, à prodiguer les soins (brosser, curer, seller...) afin qu'ils apprivoisent leur compagnon et qu'ils se sentent en confiance. Ainsi ils partiront en promenade dans la joie et la bonne humeur sans appréhension.

	JUILLET				AOÛT			
	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/08	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29
5 demi-journées de randonnée*	350	360	360	370	370	370	360	350
10 demi-journées de randonnée	460	470	470	480	480	480	470	460

* les 5 autres demi-journées les enfants sont à la charge des parents.

SÉJOUR ÉQUITATION

12 - 15 ans

SÉJOURS
BEAUX JOURS



Vous avez entre 12 et 15 ans et souhaitez découvrir notre région à cheval !!

Nos chevaux, dociles et adaptés à tous niveaux seront le meilleur moyen de découvrir ou redécouvrir nos vastes pâturages et forêts !

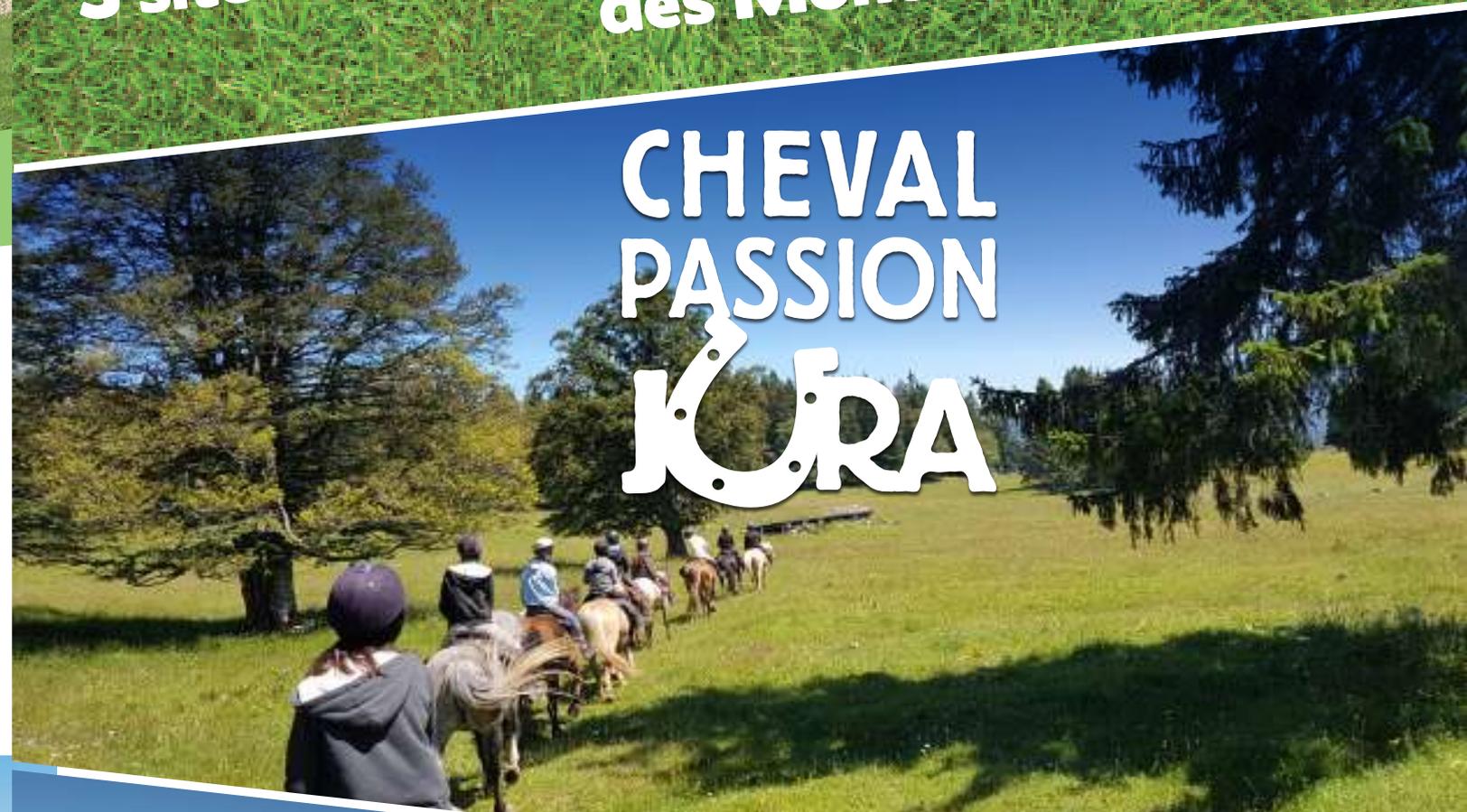
Épanouissement et complicité avec le cheval seront au rendez-vous !

	JUILLET				AOÛT			
	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26 au 01/08	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29
5 demi-journées de randonnée*	365	375	375	385	385	385	375	365
10 demi-journées de randonnée	475	485	485	490	490	490	485	475

* les 5 autres demi-journées les enfants sont à la charge des parents.

3 sites au cœur du Parc naturel
des Montagnes du Jura

CHEVAL PASSION JURA



**STAGES - SÉJOURS VACANCES
DE 6 À 17 ANS**

Agréés Jeunesse & Sports

**RANDONNÉE ÉQUESTRE
POUR TOUS**

À la journée, en week-end, à la semaine

NOS ENSEIGNES



NOS ENSEIGNES



contact@cheval-passion-jura.fr
Tél. 03 81 49 90 95 • www.cheval-passion-jura.fr

 www.facebook.com/ChevalPassionJura

Notre Ecole de Sports

"Sports Nature"

...pour encore plus de loisirs,
plus de détente et plus de plaisir !



NOTRE METIER :

**25 EDUCATEURS SPORTIFS DIPLOMES D'ETAT,
DES MILLIERS D'EQUIPEMENT SPORTIF POUR TOUTES NOS ACTIVITÉS
RÉPONDANT AUX RÈGLEMENTATIONS EN VIGUEUR,
700 PLACES DANS NOS VÉHICULES POUR VOUS DÉPLACER SUR LES SITES
DE PRATIQUE.**

Ecalade /// VTT /// spéléologie /// canoë-kayak /// canyoning /// activités équestres variées
/// randonnée pédestre /// course d'orientation /// tir à l'arc et toutes les activités de voile
(dériveur, catamaran, planche à voile) avec notre base nautique ou bien encore ski de fond
sous toutes ses formes /// ski de descente /// randonnée à raquettes
ou à cheval en hiver.





Vous ne manquez pas d'envie pour découvrir notre région, mais vous souhaitez le faire à votre rythme, selon vos envies et vos coups de cœur du moment, sans avoir à dépendre d'un groupe ?

En toutes saisons, été comme hiver, il ne comprend, au choix, que **la pension complète** ou **la demi-pension** et vous laissez **LIBRE**, libre de découvrir notre région comme vous voulez, où vous voulez, quand vous voulez !

Nos séjours en pension complète ou en demi-pension sont proposés en **chambre double**. Vous serez donc hébergés en petites chambres de 2 lits jumeaux équipées de sanitaires complets (douche, lavabo, W.C). La plupart des chambres disposent de balcon. Une **formule familiale** peut être proposée si besoin : ces chambres disposent en plus des 2 lits jumeaux, de 2 lits suspendus rabattables. Un peu plus à l'étroit, chaque occupant bénéficie d'une réduction de 30 € sur le prix du séjour en chambre double. Vous pouvez également profiter d'une **chambre individuelle** moyennant un supplément de 120 € sur le prix du séjour en chambre double. Vous pouvez participer à nos activités encadrées (programme établi chaque semaine, supplément tarifaire selon activité) selon vos envies, votre budget et nos disponibilités.

Réduction pour la pension complète et la demi-pension pour les enfants : 0-2 ans : OFFERT ; 3-5 ans : 25% ; 6-7 ans : 20% ; 8-11 ans : 15% ; 12-15 ans : 10% ; à partir de 16 ans : tarif adulte.

Nos week-ends (arrivée le vendredi dîner et départ le dimanche midi) comprennent 3 demi-journées d'activités encadrées en fonction de la saison : ski de fond / raquettes en hiver ; randonnée nature aux beaux jours. D'autres activités sont possibles, nous consulter.

TOUT PETIT EN FAMILLE



UNIQUEMENT pendant les vacances scolaires, vous mettez un point d'honneur à ce que chacun profite, selon son âge. Nous l'avons bien compris, et c'est pour cette raison que nous vous proposons le **séjour Lutins** adapté aux **enfants entre 3 et 5 ans**.

Votre tout petit sera pris en charge pendant que vous êtes vous-mêmes en activités : que ce soient par des jeux, des promenades, des découvertes... il ne trouvera pas le temps de s'ennuyer !

		DÉC.		JANVIER			FÉVRIER			MARS			JUILLET			AOÛT							
		Du 22 au 28	Du 29/12 au 04/01	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26/01 au 01/02	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29	Du 01 au 07	Du 08 au 14	Du 14 au 21	Du 22 au 28	Du 05 au 11	Du 12 au 18	Du 19 au 25	Du 26/07 au 01/08	Du 02 au 08	Du 09 au 15	Du 16 au 22	Du 23 au 29
séjours liberté	Demi-pension *	310	335	360	310	310	310	310	360	360	360	360	335	335	310	310	335	335	360	360	360	360	310
	Pension complète *	335	395	415	370	370	370	370	415	415	415	415	395	395	370	370	395	395	415	415	415	395	335
tout petits en famille	Lutins (3-5 ans)	-	325	355	-	-	-	-	355	355	355	355	-	-	-	295	325	325	355	355	355	325	295
	Uniquement vacances scolaires : club enfant pendant le temps d'activité des parents	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

NOS ÉQUIPEMENTS



**BASE NAUTIQUE
LE VEZENAY**



CENTRE ÉQUESTRE LES CERCLEVAUX CHAUX-NEUVE



ACCROBRANCHE LES FOURGS



Conditions particulières

L'INSCRIPTION ET LA PARTICIPATION À L'UN DE NOS SÉJOURS IMPLIQUE LA PLEINE ET ENTIÈRE ACCEPTATION DES PRÉSENTES CONDITIONS PARTICULIÈRES D'INSCRIPTION.

TARIFS

Tarifs forfaitaires dans la durée et le contenu. Tout séjour écourté pour quelque cause que ce soit reste intégralement dû (exceptés les séjours couverts par assurance-voyage).

ADHÉSION

Notre association étant régie par la loi de 1901, nous délivrons le « passeport-montagne » de l'ANCEF (Association Nationale des Centre-Ecoles et Foyers) à laquelle nous adhérons qui comprend une « police d'assurances » couvrant la pratique des sports que nous proposons en R.C, frais de recherches et de premiers secours, rapatriement en France et à l'Étranger. Supplément obligatoire pour l'adhésion à l'association, coût 2019-2020 : 11.00 € / moins de 16 ans ; 19.50 € / à partir de 16 ans ; 39€ par famille.

TAXE DE SÉJOUR

La taxe de séjour (obligatoire au regard de l'art. L2333-27 du CGCT) est calculée à partir des montants unitaires (par personne et par nuitée) suivants : gratuit pour les moins de 18 ans, 0,75 € à partir de 18 ans.

REDEVANCE DE SKI DE FOND

Pass Hebdomadaire MONTagnes du Jura, valable 7 jours consécutifs sur tous les sites Nordiques des Montagnes du Jura et Suisse Romande.

Tarif adulte : 46 €

Tarif Jeune (6 à 15 ans) : 30 €.

Réduction Famille

Pass offerts à partir de la 4^e personne, pour une famille comprenant au moins 1 parent. Pass offerts exclusivement aux jeunes de -16 ans, et dans la limite de 3 gratuités maximum.

INSCRIPTION

Inscription définitive à réception de la fiche d'inscription et des arrhes de réservation : 25% du montant du séjour + assurance + adhésion + taxe de séjour. Solde perçu au plus tard 15 jours avant son commencement.

ANNULATION

Annulation de séjour de votre part :

- À plus de 60 jours du départ : il sera retenu 50 € de frais de dossier.
- Entre 60 et 45 jours : il sera retenu le montant des arrhes.
- Entre 45 et 30 jours : 40% de frais sur le forfait sont dûs.
- Entre 29 et 10 jours : 60% de frais sur le forfait sont dûs.
- Entre 9 jours et 48 heures : 90% de frais sur le forfait sont dûs.
- Entre 47 heures et le départ : 100% de frais sur le forfait sont dûs.

Annulation de séjour de notre part :

Nous vous proposons un séjour à une autre date ou nous vous remboursons les sommes versées sans aucune autre indemnité. Dans tous les cas, nous vous avisons 21 jours avant, afin de vous permettre un changement de destination ou de séjour.

AUTRES INFORMATIONS

Pour la partie sous-traitance de nos forfaits, nous agissons en qualité de mandataires de nos adhérents et ne pouvons être tenus pour responsables des différents aléas indépendants de notre volonté. Aucune indemnisation à quelque titre que ce soit n'est consentie.

- 7) Aucune défection n'est admise, ni remise consentie pour cause de mauvaises conditions climatiques.
- 8) Nous nous réservons la possibilité, si les circonstances l'exigent et dans l'intérêt des participants, de modifier les lieux de séjours ou l'exécution des programmes.
- 9) À notre regret, les animaux ne peuvent être acceptés.
- 10) En cas de litiges, les parties reconnaissent la compétence juridique du tribunal administratif de Besançon.

DROIT A L'IMAGE

Des photos sur lesquelles vous pouvez apparaître, sont régulièrement prises durant nos séjours et nos activités ; nous pouvons les utiliser à des fins publicitaires sur nos différents supports promotionnels.

Vous nous y autorisez.

RECLAMATIONS

Si un problème était identifié en cours de séjour, nous vous encourageons vivement à nous en avertir dans les meilleurs délais. Notre équipe pédagogique sur place et nous même mettront tout en oeuvre pour tenter de résoudre le problème rencontré. Les réclamations qui interviendront en fin de séjour devront être adressées par LETTRE RECOMMANDÉE (avec A.R.) à Espace Mont d'Or dans un délai d'un mois après la date de fin du séjour, passé ce délai, aucune considération ne sera prise en compte.

En cas de litiges, seul le tribunal du ressort de notre association est compétent (Tribunal administratif de Besançon).

N.B : La responsabilité de l'association ne saurait être engagée en cas de perte, détérioration ou vol d'affaires personnelles, objets de valeurs, ou espèces.

MENTIONS LÉGALES

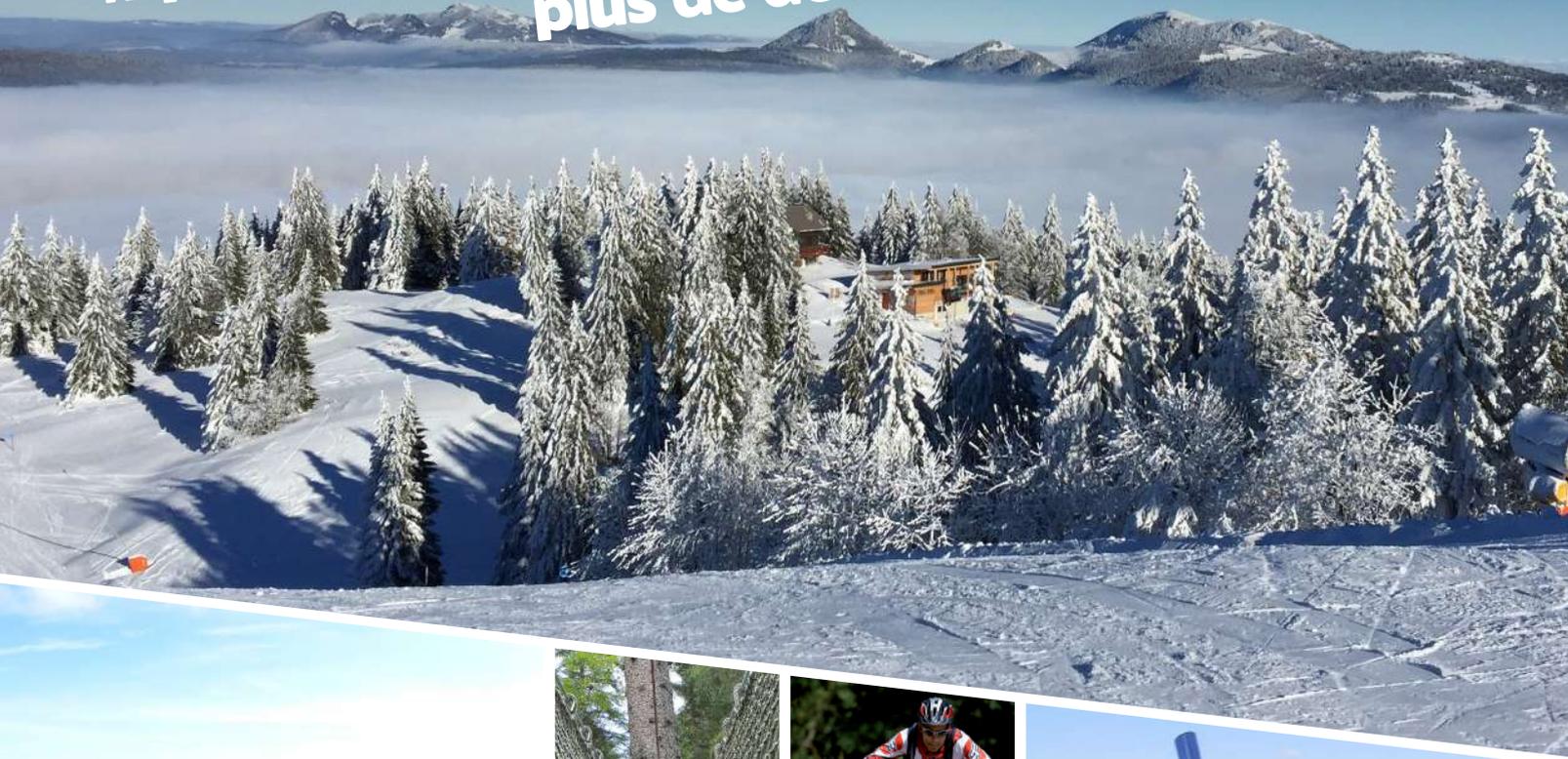
Notre association bénéficie de l'agrément du Ministère du Tourisme.
Le garant est la BFCC, Parc de la Défense, 33 rue des Trois-Fontanot, 92000 NANTERRE.

L'assureur est les Mutuelles du Mans.
Assurances, 19 rue Chanzy, 72000 LE MANS.

Se référer au décret n°94-490 du 15 juin 1994, de l'article 95 à l'article 99.
Voir sur www.espacemontdor.com

**Au cœur
du Parc naturel des Montagnes du Jura,
découvrez nos séjours groupes...**

**...pour encore plus de loisirs,
plus de détente et plus de plaisir !**



**POUR TOUS & TOUTE L'ANNÉE,
DES SÉJOURS GROUPES ADAPTÉS
À VOS ENVIES ET À VOTRE BUDGET**

Comités d'entreprise /// Groupes de seniors actifs, d'amis ///
Clubs de gym, de rando, sportifs /// Scolaires /// Groupes de jeunes

Nous avons la formule & l'hébergement qui vous convient !



Vous en rêviez, vous l'attendiez, il arrive !

Ultra Trail[®] des Montagnes du Jura

**2, 3 & 4
OCTOBRE 2020**



**171
KM**

**103
KM**

**67
KM**

**39
KM**

**21
KM**

UTMJ



RETROUVEZ NOUS SUR  WWW.ULTRA-TRAIL-MONTAGNES-JURA.FR

Le Festival des

Différences

FESTI'DIFF

Pourquoi ce Festival ?

A travers notre enseigne Différences Vacances Adaptées, nous organisons depuis plus de 40 ans une centaine de séjours dans les plus belles régions touristiques de France ainsi qu'à l'étranger. Tous les ans, quelques 1200 adultes en situation de handicap partent en vacances avec nous. Nous nous sentons donc particulièrement proches, sensibles et concernés par l'intégration des personnes en situation de handicap bien trop souvent marginalisées. Nous avons souhaités développer un événement festif en leur honneur.

Ainsi débute la grande Épopée du Festival des Différences !

Une aventure exceptionnelle (leur « Olympia ») est offerte à ces artistes handicapés ! Un moment unique de découverte, d'échanges et de partage.

Une belle image des différences par la découverte d'artistes de tout horizon en alternance avec des artistes «grand public».



Guillaume Bats



Jack Simard



Renan Luce



Insolite Fabriq



Le Band d'Eben-Hézer



Cactus



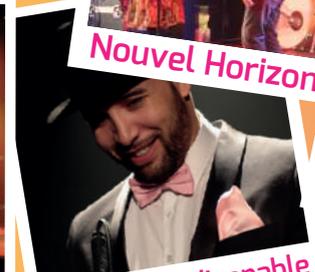
Pihpoh



Blue Bird



Nouvel Horizon



Nacer, l'handicapable



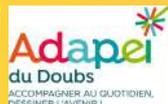
Répercussion

3 éditions en 2017, 2018 et 2019...
... la prochaine en 2020 !

www.festi-diff.fr /



Merci pour leur soutien



Fiche d'inscription

Réservation en ligne et paiement sécurisé sur www.espacemontdor.com

Personne à contacter

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Commune : _____

Téléphone Fixe : _____ Téléphone Portable : _____

E-mail : _____

Participant 1

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____

Réservation	Qté	Prix
Adhésion ⁽¹⁾ (11.00€ pour les moins de 16 ans ; 19.50€ plus de 16 ans ; famille 39 €)		€
Séjour choisi : _____ Dates du séjour choisi : ____/____/____ Option choisi : <input type="checkbox"/> 5 demi-journées <input type="checkbox"/> 10 demi-journée <input type="checkbox"/> 10 demi-journées activités + visites		€
Options :		
Assurance annulation (4.5 % ; 17€ minimum) : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		€
Option Bien être (18€/jour/pers) : <input type="checkbox"/> mercredi (17h15-19h) et/ou <input type="checkbox"/> jeudi (17h15-19h)		€
Hébergement :		€
Chambre double		€
Chambre familiale (-30.00 €)		€
Chambre individuelle (120.00 €)		€
TOTAL		€

Participant 2

Nom : _____ Prénom : _____ Date de naissance : _____

Réservation	Qté	Prix
Adhésion ⁽¹⁾ (11.00€ pour les moins de 16 ans ; 19.50€ plus de 16 ans ; famille 39 €)		€
Séjour choisi : _____ Dates du séjour choisi : ____/____/____ Option choisi : <input type="checkbox"/> 5 demi-journées <input type="checkbox"/> 10 demi-journée <input type="checkbox"/> 10 demi-journées activités + visites		€
Options :		
Assurance annulation (4.5 % ; 17€ minimum) : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		€
Option Bien être (18€/jour/pers) : <input type="checkbox"/> mercredi (17h15-19h) et/ou <input type="checkbox"/> jeudi (17h15-19h)		€
Hébergement :		€
Chambre double		€
Chambre familiale (-30.00 €)		€
Chambre individuelle (120.00 €)		€
TOTAL		€

1) Les participants ayant déjà souscrit une adhésion ANCEF (Passeport Montagne) au 01/05/2019, sont dispensés de l'adhésion jusqu'au 30/04/2020. Le cas échéant, veuillez nous faire parvenir les copies de vos Passeports Montagne de l'ANCEF en cours de validité, dès réception de notre facture.

Je déclare avoir pris connaissance de la brochure, notamment des conditions particulières

(précédées de la mention **Lu et approuvé**)

Notre territoire, les Montagnes du Haut-Doubs



Citadelle-Zoo
BESANÇON

Musée des Maisons Comtoises
Gouffre de Poudrey

Miroir de Scey
Ornans

Saut du Doubs
Morteau
Montbenoit
Villers-le-Lac
BASSINS du DOUBS

PONTARLIER

FORÊT DE LA JOUX
Château de Joux
Les Fourgs
Jougne
Métabief

LAC ST-POINT
Malbuisson
LAC de REMORAY
Maison de la Réserve
Mouthe
Les Longevilles-Mont-d'Or

Chaux-Neuve
Éco-musée
SOURCE du DOUBS
Parc Polaire
Chapelle-des-Bois

MONT D'OR
1463 m

Champagnole
Lons-le-Saunier

Suisse

CHEVAL PASSION JURA

BASE NAUTIQUE VEZENAY
Malbuisson

GRAND GÎTE LOULETEL
18 CHAMBRES - 80 LITS
Touillon Loutelet

PONEY CLUB
les Cerclevaux

Centre équestre les Cerclevaux

Parcours aventures les Fourgs

LOGIS D'EN HAUT
42 CHAMBRES - 170 LITS
Jougne

AUBERGE MONTAGNARDE
24 CHAMBRES - 90 LITS
Longevilles Mont d'or

CENTRE DE FORMATION SPORTS NATURE

ÉCOLE DE SPORTS SPORTS NATURE



ESPACE MONT D'OR

2 rue de la Poudrière, 25370 LONGEVILLES-MONT-D'OR

Tél. + 33 (0)3 81 49 90 95 - Fax + 33 (0)3 81 49 95 15

E-mail : contact@espacemontdor.com - www.espacemontdor.com

Montagnes du jura

